**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по организации обеспечения безопасности людей при проведении Крещенских купаний на водных объектах**

**Основные требования к подготовке и оснащению мест Крещенских купаний**

Оборудование и оснащение мест Крещенских купаний на водных объектах осуществляется исходя из складывающихся и прогнозируемых погодных условий, и ледовой обстановки.

Рекомендации по оценке безопасности льда представлены ниже в таблице.

**Таблица: Зависимость максимального допустимого количества людей на льду площадью 100 м2 (10x10) от толщины льда**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Толщина льда, см | Количество людей (чел.) | |
| при  отрицательных температурах воздуха | при положительных температурах воздуха |
| 10 | 4 | 3 |
| 15 | 9 | 6 |
| 20 | 16 | 12 |
| 25 | 24 | 18 |
| 30 | 35 | 26 |
| 35 | 48 | 36 |
| 40 | 62 | 47 |
| 45 | 79 | 60 |
| 50 | 98 | 73 |

***Примечание:***

Представленная зависимость используется для **предварительных расчетов.**

При появлении воды на льду под действием прилива или нагона воды ветром нагрузка на лед должна быть снижена **на 50-80 %.**

При наличии сухих несквозных трещин шириной менее трех см и глубиной не более половины толщины льда нагрузка на лед должна быть снижена **на 20 %.**

Для стационарных нагрузок допустимая толщина льда увеличивается **в 1,5 раза**

Основным элементом мест Крещенских купаний на водоёме является прорубь (иордань), оборудовать которую необходимо с учетом следующих рекомендаций:

точки проведения Крещенских купаний должны располагаться в местах с пологими, широкими берегами для размещения основной массы людей на прибрежной части водоёмов;

места для оборудования прорубей (иорданей) должны располагаться на расстоянии не менее 500 м выше по течению от места спуска сточных вод, не ближе 250 м выше и 1000 м ниже портовых, гидротехнических сооружений, пристаней, причалов, пирсов, дебаркадеров, нефтеналивных приспособлений;

до начала купания каждое место, предназначенное для этих целей, должно быть осмотрено соответствующим государственным органом с выдачей письменного заключения о санитарном состоянии прилегающей к проруби территории и пригодности поверхности вод для купания;

заранее обследовать рельеф и характер дна в выбранном месте (пологое, покатое, обрывистое, илистое, глинистое, устойчивое или нет), по возможности выровнять и очистить его от водных растений, коряг, стекла, камней на глубинах до двух метров в границах заплыва;

прорубь (иордань) следует оборудовать по возможности недалеко от берега, на водоёме с благоприятным гидрологическим режимом (отсутствием водоворотов, течений более 0,5 м/с, резких колебаний уровня воды), и иметь безопасный рельеф дна (отсутствие ям, зарослей водных растений, острых камней и пр.);

в особо опасных природных условиях, при которых может возрасти вероятность гибели и травматизма людей на водных объектах (неустойчивая погода с перепадами температуры, отсутствие льда достаточной толщины на поверхности водоёма), осуществлять Крещенские купания необходимо с берега (приложение 2);

на берегу должен быть выставлен знак «Место купания» с указанием границ зоны купания или границ заплыва. Знак имеет форму прямоугольника со размерами сторон 50 х 60 см, укрепленного на столбе не менее 2,5 метра и покрашен весь в зеленый цвет;

у точек проведения Крещенских купаний съезд автотранспорта на лёд запрещён. В запрещенных местах устанавливаются знаки «Переход (переезд) по льду запрещен» или «Выход (выезд) на лед запрещен», имеющие форму прямоугольника со размерами сторон 50 х 60 см укрепленного на столбе не менее 2,5 метра и покрашен весь в красный цвет;

на специально отведённых местах устанавливаются туалетные кабинки (на расстоянии не менее 50 м и не более 150 м до места купания, из расчёта 1 кабинка на 75 человек);

на берегу устанавливаются палатки, надувные модули, либо другие поме­щения для обогрева, переодевания и дополнительного питания людей (раздача горячего чая и лёгкого питания: пирожки, бутерброды), а также для оказания меди­цинской помощи;

переход с берега на лёд и обратно (место соприкосновения льда с берегом) должен быть оборудован сходнями или выложен соломой;

путь от палаток, надувных модулей и других помещений до майны (проруби) и обратно должен быть выложен дощатыми мостками/трапами;

мостки/трапы должны иметь сплошной настил с антискользягцим покрытием и испытываться на рабочую нагрузку, после чего на них делается отметка «испытан» с указанием даты испытания и допустимой нагрузки;

каждый ход проруби (иордани) должен быть размером не менее 2,1x1,3 м, очищен от битого и колотого льда и не иметь острых кромок по периметру (при организации входа в проруби (иордани) с берега - не менее 3x4 м);

перед изготовлением проруби (иордани) необходимо расчистить от снега площадь, размер которой в 2 раза будет превышать величину подготовленной для Крещенских купаний купели;

толщина льда на точке проведения Крещенских купаний должна быть не менее 25 см, при этом на льду рядом с прорубью (иорданью) не должно находиться более 10 человек одновременно;

вокруг проруби (иордани) необходимо сделать бордюр 5-7 см или разместить настил с антискользящим покрытием (в случае проседания льда вода не будет затапливать точку проведения Крещенских купаний и не вызовет панику);

в проруби (иордани) должны быть сделаны сходни с перилами до дна водоёма (или до специально изготовленного дна в конструкции купели);

конструкция купели, находящаяся в проруби (иордани), в целях обеспечения безопасности людей, должна опираться своей нижней частью на дно, либо опи­раться на лёд плоскостью такой площади, которая обеспечит необходимую расчёт­ную прочность всей конструкции, включая сходни, дощатые мостки/трапы (для проектирования купели желательно обращаться в специализированные проектно-строительные организации);

рекомендуемая глубина проруби (иордани) или расстояние от поверхности воды до дна конструкции купели - не более 1,2 м;

прорубь (иордань) в верхней части должна быть огорожена с двух сторон, а сама купель подо льдом — с четырёх (чтобы избежать затягивания человека течением под лёд);

точку проведения Крещенских купаний необходимо оборудовать громкого­ворящей связью для информационных сообщений, освещением близлежащей к проруби (иордани)территории и самой купели;

для организации освещения близлежащей к майне (проруби) территории необходимо использовать световые башни такой мощности и силы светового потока, которая будет соответствовать площади проведения мероприятия (не менее 2 световых башен высотой 3-5 м мощностью 600 Вт на 1000 м2);

подводную часть купели следует освещать погруженным по периметру проруби (иордани) в воду безопасным источником света (при организации входа в майну с берега следует укладывать безопасный источник света в границах зоны купания или границ заплыва).

**Основные мероприятия в ходе обеспечения безопасности**

**проведения Крещенских купаний**

Охрану жизни людей на водных объектах при проведении Крещенских купаний осуществляют силы территориальной подсистемы единой государствен­ной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций субъекта Российской Федерации с привлечением других ведомств, организаций и учреждений.

Для решения этих задач создаётся группировка сил и средств, основу ко­торой должны составлять профессиональные аварийно-спасательные формирования, осуществляющие свою деятельность в режиме постоянной готовности и способные решать задачи, по поиску и спасанию людей на водных объектах.

Для решения других оперативных, спасательных, медицинских, вспомогательных задач и охраны общественного порядка могут привлекаться:

Государственная инспекция по маломерным судам (ГИМС);

пожарные территориальных органов МЧС России, в том числе аварийно - спасательные подразделения и добровольная пожарная охрана (ДПО);

наряды патрулей полиции и Росгвардии;

бригады скорой медицинской помощи;

члены добровольной народной дружины (ДНД);

члены общественных организаций и спасательных формирований (ВОСВОД, Россоюзспас, ВДПО и др.).

**Сотрудникам МЧС России во взаимодействии с органами охраны правопорядка следует обеспечить недопущение использования населением несанкционированных мест купания.** С этой целью организуются патрулирования водных объектов по выявлению таких мест. При выявлении места несанкционированного купания должностные лица МЧС России и органа местного самоуправления во взаимодействии с полицией принимают меры к его закрытию.

**В местах купания запрещается:**

продажа спиртной и слабоалкогольной продукции, а также напитков

в стеклянной таре;

распитие алкогольных напитков, нахождение в состоянии алкогольного

опьянения;

загрязнение и засорение водных объектов и их береговых полос;

купание детей без контроля взрослых.

**Основным способом охраны жизни людей при проведении Крещенских купаний на водных объектах является** дежурство спасателей у прорубей (иорданей). При угрозе провала (отрыва) льда спасатели немедленно оповещают об этом купающихся и принимают экстренные меры по удалению их со льда;

**Правила купания в проруби (иордани)**

Окунаться (купаться) следует в специально оборудованных прорубях (иорданях), под присмотром спасателей.

Перед купанием необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку.

Не следует употреблять алкогольные напитки, так как они согревают на непродолжительное время в дальнейшем, создавая лишь иллюзию согревания наоборот способствуют потере тепла и риску обморожения.

К проруби необходимо подходить в удобной, не скользкой и легкоснимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительности ног. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобы дойти до проруби. Возможно использование специальных резиновых тапочек, которые также защищают ноги от возможных повреждений, а также не скользят на льду. Идти к проруби нужно медленно и внимательно.

Окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга. Не нырять в прорубь вперед головой. Прыжки в воду и погружение в воду с головой не рекомендуется, так как это увеличивает потерю температуры и может привести к холодовому шоку.

Необходимо помнить, что холодная вода может вызвать совершенно нормальное безопасное учащенное дыхание, как только тело приспособиться к холоду дыхание нормализуется.

Не рекомендуется находиться в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.

После купания нужно быстро растереться полотенцем и надеть сухую одежду и головной убор.

Для укрепления иммунитета и недопущения переохлаждения необходимо выпить горячее питье (чай, кофе, травяные настои) из предварительно подготовленного термоса.

**Рекомендации по мерам безопасности на льду**

При переходе водного объекта по льду следует пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни. Проверять прочность льда ударами ноги опасно.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где имеется быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см. (Примечание: безопасная толщина льда зависти от скорости течения воды, ее солености, гидрометеоусловий).

**Основные способы самоспасания и спасания в условиях ледового**

**покрова водных объектов**

До оказания помощи спасателями пострадавший может и должен действовать самостоятельно.

Если под ногами провалился лед, надо, расставив широко руки, удерживаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришел. Одновременно с этим звать на помощь.

При оказании помощи провалившемуся под лед нельзя подходить к нему стоя из-за опасности также провалиться. При отсутствии спасательных средств желательно использовать для оказания помощи любые подручные предметы: веревку, шест, доски, связанные ремни, иные имеющиеся в наличии средства, позволяющие находиться на расстоянии от полыньи.

Приближаться можно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами не ближе 3-4 метров. С этого расстояния пострадавшему надо подать спасательное средство. После того, как пострадавший принял поданное ему средство спасания, следует отползать от полыньи назад, вытаскивая его на лед. Возвращаться надо по тому пути, откуда пришли. После того, как пострадавший доставлен на берег, следует по возможности выполнить следующие действия: поместить в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питьё, заставить двигаться, вызвать бригаду скорой медицинской помощи.